

## 咳ぜんそくと言われた

咳が長く続くので小児科に受診したところ、咳ぜんそくと  
言われたのですが、どういう病気なのですか？



ときどき使われる咳ぜんそくという病名は、実はわかっているようでなかなか診断は難しいのです。咳ぜんそくは、①聴診器でもゼーゼーが聞こえず、乾いた咳が目立つ、②過去にゼーゼーしたことやぜんそくと診断されたことがない、③気管支が過敏になっている、④気管支拡張薬がよく効く、というような特徴があるのですが、呼吸器感染症の後に気管支が敏感になっているだけではないのか、慢性的な鼻炎や副鼻腔炎などに伴った咳ではないのか、たばこの影響はどうかなど、他の原因を否定してからでないかと本当に咳ぜんそくと言ってよいのかはわかりません。ですので、最初に「咳ぜんそくかもしれませんね」と言われたときは、「はっきりとゼーゼーという音は聞こえないし、今までも聞こえたような記録はカルテにないけれど、今は少し気管支が敏感になっているようなので、ぜんそくに有効とされている薬を使って治療してみましょう」というような意味だと思っていただければと思いますよ。

